

De werkgroep

Determinanten van internationale gezondheid presenteert haar eerste

SOIRÉE SANTÉ

Voeding: onze vriend-dokter!

In 2030 zullen 3,3 miljard mensen overgewicht hebben tegenover 1,9 miljard vandaag. De Wereldgezondheidsorganisatie spreekt van een veralgemeende epidemie en waarschuwt: obesitas en diabetes zijn tikkende tijdbommen. Tegelijkertijd zijn er nog steeds 124 miljoen mensen in 51 landen die lijden onder grote voedselonzekeerheid.

“Laat uw voeding uw medicijn zijn”, zei Hippocrates reeds 25 eeuwen geleden. Het wordt algemeen erkend door de grootste voedingspecialisten dat een gezonde voeding chronische ziektes kan voorkomen en de algemene gezondheid kan bevorderen.

Maar wat is goede voeding? En hebben we zelf de keuze om gezond te eten? En hebben wij, en ons actuele grootschalig landbouwsysteem, er de capaciteiten toe? Hoe gaat het er elders in de wereld aan toe?

Hierover voeren we een discussie met enkele experts op **DINSDAG 22 MEI 2018**, om 18u, bij het Actieplatform Gezondheid en Solidariteit, Haachtsesteenweg 53 in Brussel.

Een gezonde en goedkope lunch (vrije bijdrage) wordt voorzien.

Deze “Soirée Santé” is de eerste van een serie avonden waarop we informeel willen discussiëren over de inhoud van "Global Health Watch 5", het alternatieve wereldgezondheidsrapport.